

ジュニア運動 おすすめコース

ジュニアプール 体験講座 幼児クラス「～水と慣れ親しもう～！」日曜日 講座

プールで行う全身運動で基礎体力づくり！

ふれあい健康館では、お子様の体力向上・持久力向上につながるよう飛び込みや、顔つけなど楽しく遊びながらチャレンジしていく幼児水泳を行っています。



日程 11月10日～12月22日 毎日曜日 (全6回開催)
※12/1講座休み

時間 9:00～9:45(45分) 受付時間 8:40～

対象 3歳～6歳未満のお子様

参加費 全コース 6,000円 (期間中5回参加)
※5回終了後は、1回参加880円にて参加いただけます。

定員 はじめての方 6名 (入金申込先着順)

※定員に達し次第受付終了となります

準備物 水着、水泳帽子、バスタオルなど

◆申し込み受付
10月28日(月)17:30～
場所: 1F 運動室 受付
◆同時申込はお一人様
2名までとなります。



注意事項

- 短期運動指導講座の受付時間は講座開始20分前からとなります。
- お子様の着替えをする際(レッスン終了後)はスタッフから案内があつてから更衣室に入室するようご理解・ご協力をお願いします。(一般の利用があるため)
- 指定日以外の、写真撮影(動画)はご遠慮下さい。
- 短期運動指導コースをお休みした場合の振替・払い戻しはできません。
- 観客席が狭いため保護者様の付き添いは1家族2名まででご協力ください。

申込・問い合わせ先

ふれあい健康館健康判定・屋内運動室

電話 088-657-0187

参加申込書

参加講座名	幼児クラス「～水と慣れ親しもう～！」日曜日講座 (11-12月)	
ふり 名 前	子供の名前をご記入下さい	性別
		男 ・ 女
住所		
連絡先		年齢
生年月日	平成・令和 年 月 日	歳

領収金額	領収日	受付者
6,000円		